



NATATION

SAISON
2025-2026

- Enfants et adultes • Aquabike
- Aquagym • Natation libre

PRÉ-INSCRIPTIONS

En ligne : <https://www.csgr.fr/>

Adhérents catégorie 1 et anciens adhérents*

À partir du 28 août à 20h00

Adhérents catégories 1 et 2***

À partir du 03 septembre à 20h00

Dépôts des dossiers :

- Forum CSGR :
 - vendredi 05 septembre de 13h30 à 17h00 pour les personnels du MINARM,
 - samedi 06 septembre de 10h00 à 16h00 pour les personnels du MINARM et extérieur,
- mardis 09 et 16 septembre 2025 de 16h00 à 19h30.

Reprise des cours à partir du lundi 22 septembre 2025

Pièces à fournir pour l'inscription :

(Les dossiers incomplets seront refusés)

- Fiche d'inscription (à demander par mail ou à récupérer à la piscine),
- photo ou carte d'adhérents,
- cotisation,
- le certificat médical reste obligatoire si le questionnaire de santé n'est pas signé sur la fiche d'inscription.

PISCINE LYAUTEY
St Jacques de la Lande

*Catégorie 1 : personnel militaire et personnel civil du ministère des armées et leur famille (sur présentation d'un justificatif).

**Catégorie 2 : autres

• Horaires



– Natation

Natation enfants : 1 cours / semaine

Pré-apprentissage

Mercredi 14h00 - Vendredi 17h30 et 18h15 - Samedi 10h30

Apprentissage

Mardi 17h00 - Mercredi 15h00 - Samedi 11h15

Perfectionnement

Mercredi 16h00 - Samedi 12h00

Cours adultes : 1 cours / semaine

Apprentissage

Mercredi 19h00 - Samedi 13h00

Perfectionnement

Mercredi 19h00 - Jeudi 18h00 - Samedi 13h00

Entraînement adultes : 2 cours / semaine

Lundi 18h00 - Mercredi 20h00



– Aquagym

Lundi 12h30 et 17h00 - Mardi 19h00 - Mercredi 17h00 et 18h00

Jeudi 19h00 - Vendredi 11h30 et 12h30 - Samedi 9h30

– Aquabike

Mercredi 12h30 - Samedi 14h10

– Natation libre

Mardi 12h00 et 18h00 - Jeudi 12h00 et 17h00 - Samedi 8h30

Tarifs natation - Aquagym - Aquabike

CATÉGORIE 1 Personnel du ministère des armées et leurs familles	Aquagym	Aquabike	Cours enfants	Cours adultes	Entraînement	Natation libre 2 créneaux	Natation libre 3 créneaux	Natation libre 4 créneaux	Natation libre 5 créneaux
	160	245	135	135	185	70	90	110	130
CATÉGORIE 2 Personnel extérieur ministère des armées	200	275	190	190	205	100	120	140	160

Tarifs natation libre mardi et jeudi midi réservé aux personnels en activité du ministère des armées : **40**

Piscine Lyautey - rue des munitionnettes - 35136 SAINT-JACQUES de la LANDE

Tél : 02 23 44 45 96 - Mail : responsable.natation@CSGR-Rennes.fr - internet : www.csgr.fr - Facebook : CSGRnatation

CSGR BP17 - Quartier Foch - Boulevard de la Tour d'Auvergne - 35998 RENNES cedex 9

COMMISSARIAT DES ARMÉES - IR - PR RVC